

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	СГ.04 «Физическая культура»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень профессионального образования	Среднее профессиональное образование
Специальность	34.02.01 Сестринское дело
Квалификация	медицинская сестра/медицинский брат
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Социально - гуманитарный цикл
Краткое содержание дисциплины	<p>Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ</p> <p>Тема 1.1. Здоровый образ жизни</p> <p>Раздел 2. Легкая атлетика</p> <p>Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной</p> <p>Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега</p> <p>Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега</p> <p>Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100. Челночный бег</p> <p>Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках</p> <p>Раздел 3 Волейбол.</p> <p>Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)</p> <p>Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП</p> <p>Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП</p> <p>Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП</p> <p>Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении</p> <p>Тема 3.6. Основы методики судейства</p> <p>Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу</p> <p>Раздел 4 Баскетбол</p> <p>Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты.</p> <p>Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП</p> <p>Тема 4.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП</p> <p>Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП</p> <p>Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам</p> <p>Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе</p> <p>Раздел 5 Оздоровительная гимнастика</p> <p>Тема 5.1. Упражнения с гимнастическими палками.</p>

	<p>Тема 5.2. Комплекс упражнений с мячом.</p> <p>Тема 5.3. Стретчинг</p> <p>Тема 5.4. Организация и методика проведения корригирующей гимнастики при нарушениях осанки.</p> <p>Раздел 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)</p> <p>Тема 6.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов</p>
Коды формируемых компетенций	<p>ОК 04, ОК 06, ОК 08,</p> <p>ПК 3.2., 4.6.</p> <p>ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11</p>
Объем, часы	118
Вид промежуточной аттестации	зачет